

URODA | PIELĘGNACJA

czterostopniowy PROGRAM WALKI z cellulitem

TEKST: MAŁGORZATA ŚWIĘCZKOWSKA
malgorzata.swieczkowska@guj.pl

Cellulit nie jest łatwym przeciwnikiem, a walka z nim wymaga sporej determinacji. Nie da się go pokonać za pomocą jednej metody – potrzebny ci będzie plan działania uwzględniający dietę, ćwiczenia, preparaty do samodzielnego stosowania oraz zabiegi gabinetowe.

